

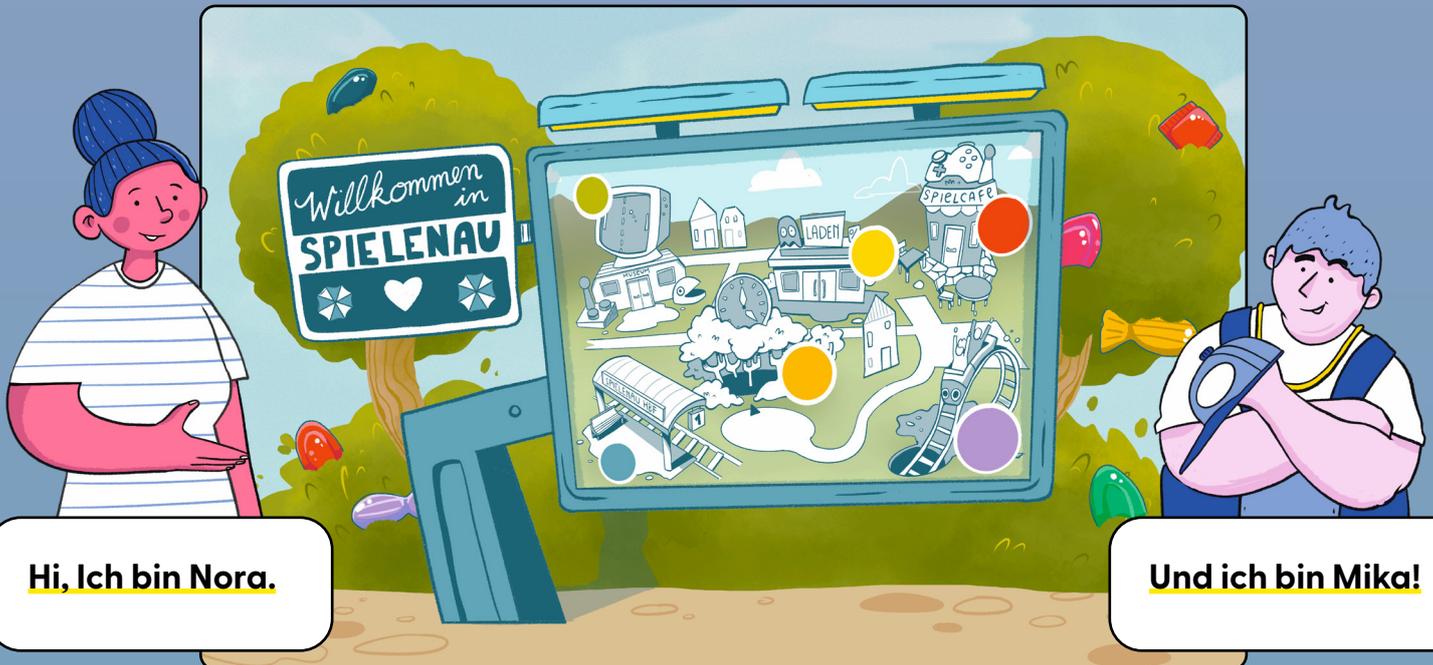
Willkommen  
in  
**SPIELENAU**

## Spielenau: Stadt der Games

Für alle, die mehr über  
digitale Spiele wissen wollen.

# WILLKOMMEN IN SPIELENAU

**Du willst mehr über digitale Spiele wissen?** Dann bist du hier genau richtig. Hier siehst du eine Stadtkarte von Spielenau. Es gibt viele Orte zu entdecken.



**Hi, Ich bin Nora.**

**Und ich bin Mika!**

## **Spielenau ist die Stadt der Spiele.**

Es gibt viele Orte, die du besuchen kannst.  
Wir beantworten viele Fragen.  
Zum Beispiel:

- Was macht beim Spielen Spaß?
- Wie kann man Spiele einstellen?
- Welche Gefühle gibt es beim Spielen?
- Woher kommen die Gefühle?
- Warum muss man manchmal Geld bezahlen?
- Wo sollte man aufpassen?
- Wie kann man gemeinsam spielen?
- Was ist dabei wichtig?
- Wie kann man gut auf die Zeit schauen?
- Worauf sollte man achten?



## **Tipps**

Im Heft gibt es viele Tipps.  
Die Tipps können dir helfen.  
Du erkennst sie an der Glühbirne.





Schau mal da drüben!

**Im Heft gibt es QR-Codes.**

Mit dem Handy oder mit dem Tablet kannst du sie öffnen.

Dann kannst du Videos anschauen.



### Tipp

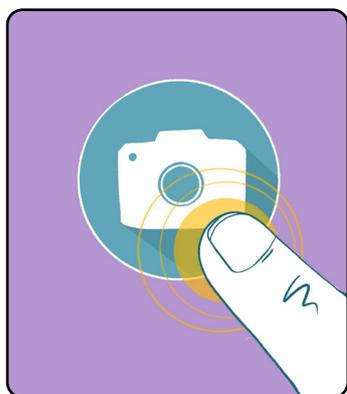
Das ist ein **QR-Code**.

Das spricht man so: **Ku-Err-Kood**.

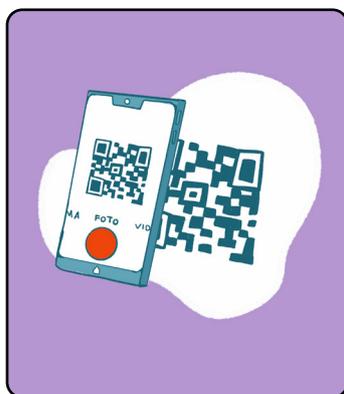
Er bringt dich zu Videos und Seiten im Internet.

Du kannst einen QR-Code mit einem **Handy oder Tablet scannen**.  
Das geht so:

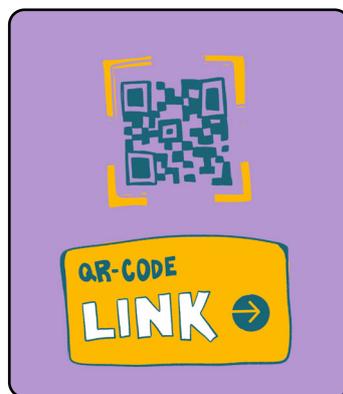
**So sehen die Video-Codes aus.**  
**Die Videos sind auf YouTube.**



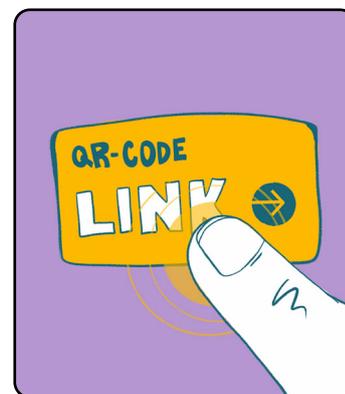
1) Öffne die **Kamera-App** an deinem Handy oder Tablet.



2) Richte die **Kamera auf den QR-Code**.



3) Es erscheint eine **Box** oder ein **Hinweis auf dem Bildschirm**.



4) **Tippe darauf.** Jetzt öffnet sich ein Video.

## Was denkst du?

Im Heft gibt es auch Übungen.  
Bei Übungen darfst du selbst  
überlegen und aktiv werden.



## Überlege einmal für dich selbst:

Was macht dir in Spielen Spaß?



Spielst du gerne mit  
anderen?



Magst du es zu  
erkunden?



Gewinnst du  
gerne?



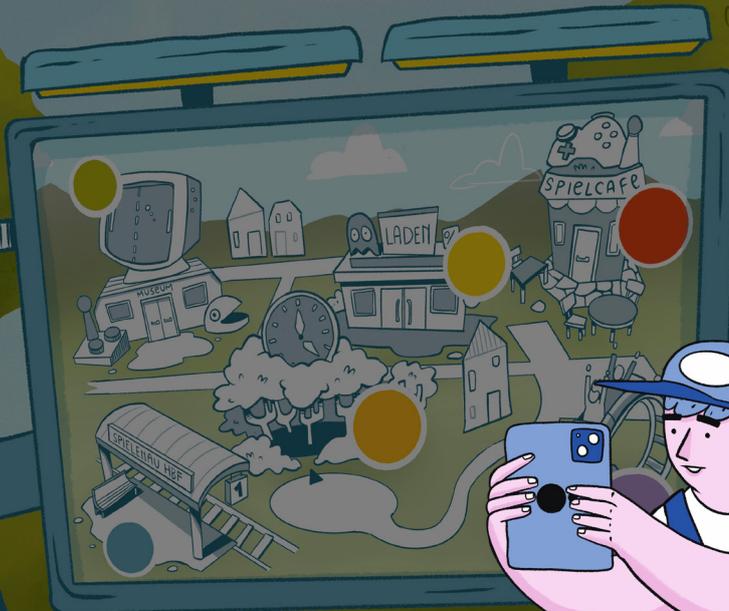
Magst du es zu  
kämpfen?



Magst du spannende  
Geschichten?

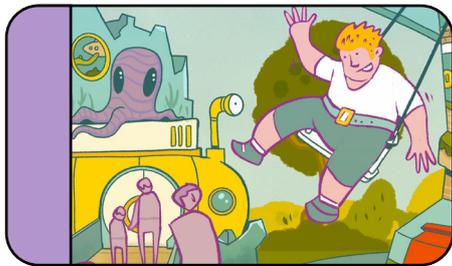
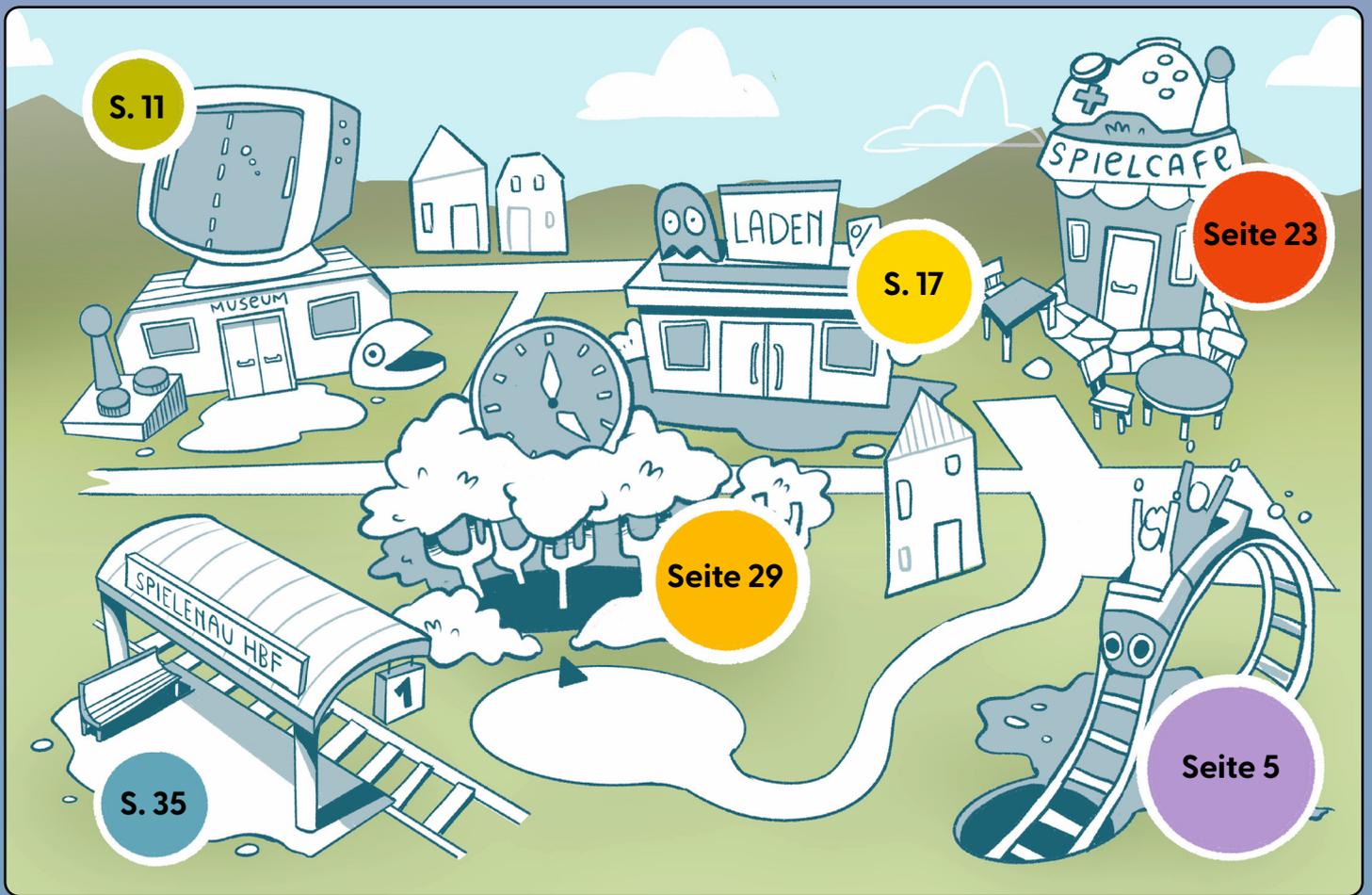


Löst du gerne  
Rätsel?



Such dir einen Ort aus und los geht's...

Die Kapitel kannst du auch an den Farben erkennen.



**Der Freizeit-park 5**

Spaß am Spielen



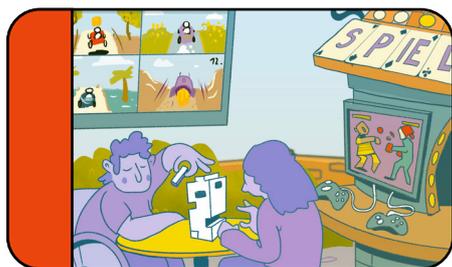
**Das Museum der Spiele 11**

Gefühle im Spiel



**Der Spiele-laden 17**

Spiele und Geld



**Das Spiele-cafe 23**

Gemeinsam spielen



**Der Uhr-wald 29**

Auf die Zeit schauen



**Am Bahnhof 35**

Wiederholung



## DER FREIZEIT-PARK

Willkommen im Freizeit-park.  
Hier geht es um diese Fragen:

- Warum macht Spielen Spaß?
- Wie kann man Spiele einstellen?
- Wo bekommt man Informationen über Spiele?



Mika! Das sieht nach Spaß aus.  
Hier kann man viel ausprobieren.



Viele Menschen spielen digitale Spiele.  
Das Spielen kann viel Spaß machen.

Dafür gibt es viele Gründe:

- Du kannst gemeinsam mit anderen spielen.
- Du kannst neue Welten erkunden.
- Du kannst spannende Rätsel lösen.
- Du kannst verschiedene Aufgaben schaffen und gewinnen.

Beim Spielen kann man sich ablenken.  
Du bist mit deinen Gedanken in der  
Spiele-welt. Hier kannst du in eine  
neue Rolle schlüpfen.  
Das kann spannend und schön sein.

### Was denkst du?

Was macht dir Spaß beim Spielen?



### Video:

**Warum macht Spielen Spaß?**



### Tipp

Manchmal vergisst man beim  
Spielen die Zeit. Es macht Spaß  
und man spielt immer weiter.



Dann spielt man manchmal sehr lang.  
Man sollte immer wieder Pausen machen.  
Dann macht Spielen auch lange Spaß.

**Aufgaben lösen**

In vielen Spielen muss man Aufgaben lösen. Es macht Spaß, wenn man die Aufgaben geschafft hat. Mit Übung wird man immer besser in einem Spiel.

**Gemeinsam spielen**

Man kann mit anderen Menschen zusammen spielen. Das macht viel Spaß.

Man sollte dabei auf einige Sachen achten. Im Kapitel **Spiele-café** erfährst du mehr dazu.

**Neue Welten entdecken**

Viele Spiele haben eine eigene Geschichte. Du kannst neue Welten erkunden.

In diesen Welten kannst du eine Figur spielen. Zum Beispiel eine Zauberin oder einen Fußballspieler.

**Tipp**

Es gibt viele unterschiedliche Spiele. Du kannst verschiedene Spiele ausprobieren.

Dann erfährst du, was dir am besten gefällt.

**Wie kannst du spielen?**

Du kannst auf einer Spiele-konsole oder einem Computer spielen.

Du kannst auch auf einem Handy oder Tablet spielen. Auf dem Handy oder einem Tablet spielt man mit den Fingern.

Auf einer Konsole spielt man mit einem Controller.

Das spricht man so: **Kon-trol-er**.

Es gibt unterschiedliche Konsolen.

Drei sehr bekannte Spielekonsolen sind:



X-Box



Playstation



Nintendo

Auf dem Computer spielt man mit Maus und Tastatur oder einem Controller.

**Überlege selbst**

Womit hast du schon gespielt?

A: Handy

B: Konsole

C: Computer

Was hat dir am besten gefallen?

**Manche Menschen können mit normalen Controllern nicht gut spielen.**

Dafür gibt es spezielle Controller.

Man kann diese Controller für sich besser einstellen und anpassen.

Dann kann man Spiele leichter steuern.

8

**Tipp:** Ein Zahnrad ist oft das Zeichen für die Einstellungen.



### Wie du Spiele einstellen kannst

Du kannst viele Spiele einstellen.

Du kannst ein Spiel einfacher oder schwerer machen.

Die Einstellung nennt man:

### **Schwierigkeits-grad.**

### **Dafür gibt es ein Spiel-menü.**

Hier kannst du viele Dinge auswählen und einstellen.

### **Es gibt auch Hilfen.**

Zum Beispiel die Tutorial-Hilfe.

In einem Tutorial kann man verschiedene Sachen ausprobieren.

### Schwierigkeits-grad einstellen

Manche Spiele sind sehr schwer.

Du kannst den Schwierigkeits-grad einstellen. Probiere die einfache Einstellung aus. Dann wird das Spiel leichter.

Du kannst das Spiel aber auch schwerer einstellen.

### **Was denkst du?**

Öffne das Spiel-menü in einem Spiel. Hier kann man viele Sachen einstellen. Welche Einstellungen können dir helfen?

Du kannst auch im Internet nach Hilfe zu deinem Spiel suchen.



### Was ist ein Tutorial?

Tutorial ist Englisch und bedeutet Übung.

Du sprichst das: **Tu-to-ri-äl.**

Im Tutorial kannst du das Spiel üben.

Damit wirst du besser im Spiel.

Tutorials sind meist am Anfang des Spiels.

Du kannst ein Tutorial auch wiederholen.

Schaue dafür im Spiel-menü nach.

### In manchen Spielen gibt es Unterstützungen.

Damit wird das Spielen einfacher.

Ein Beispiel ist Mario Kart.

Hier kann dein Auto allein schnell fahren.

Du musst nichts dafür drücken. Du kannst dich dann auf das Lenken und Spielen konzentrieren.

**Viele Unterstützungen kannst du im Spiel-menü einstellen.**



**Video: Ein Spiel anpassen**

Suchst du ein neues Spiel für dich?  
Oder suchst du nach Hilfen zu einem Spiel?

**Du kannst im Internet danach suchen.**

Auf vielen Seiten kannst du **Tipps nachlesen**.

Du kannst auch **Videos anschauen**.

Oder du fragst Freunde und Bekannte nach neuen Spielen oder Hilfe.

- Suchbegriff eingeben



### Tipp 1

Eine Seite mit Tipps und Tests zu Spielen ist von dem Projekt Gaming ohne Grenzen.

Die Internetseite ist:

**[www.gaming-ohne-grenzen.de](http://www.gaming-ohne-grenzen.de)**



### Tipp 2

Du kannst auch im Internet nach Unterstützungen für Spiele suchen.

#### Suche zum Beispiel nach:

„Steuerungshilfen für .....“

„Einstellungen Barrierefreiheit für .....“



### Was ist ein Let's Play?

Let's Play ist englisch.

Man spricht das: **Lets Pläi**.

Auf Deutsch heißt das: **Lasst uns spielen**.

Ein Let's Play ist ein Video.

Darin spielt eine Person ein Spiel und spricht dazu. Du kannst dir das Spiel anschauen und musst nicht selbst spielen. Du kannst schauen, ob dir das Spiel gefällt. Let's Plays findest du zum Beispiel auf **YouTube** oder **Twitch**.



### Was sind Spiele-nachrichten?

Es gibt auch Nachrichten über Spiele. Und es gibt Spiele-tests. Diese Nachrichten stellen Spiele vor. Sie beantworten Fragen zum Spiel.

- Was hat ihnen gut gefallen?
- Was hat ihnen nicht gefallen?

Du kannst dann entscheiden, ob du ein Spiel ausprobieren möchtest oder nicht. Beispiele sind **GameTwo** oder **GameStar**.



### Was denkst du?

Möchtest du gern ein Let's Play anschauen?

Suche im Internet danach.

Findest du welche für dein Lieblingsspiel?





### Spiele machen Spaß.

Es gibt viele verschiedene Spiele.  
Du kannst Spiele für dich einstellen.  
Zum Beispiel den Schwierigkeitsgrad.

Ein Spiel kann man in Tutorials üben.  
Im Internet gibt es Let's Plays und Hilfen.



### Denke an dein Lieblings-spiel.

Was macht dir an diesem Spiel Spaß?

Ist das Spiel zu leicht oder zu schwer?



Kennst du die Einstellungen?



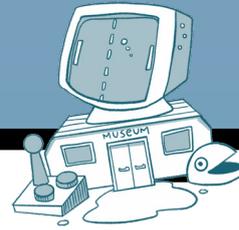
Kennst du ähnliche Spiele?





**Schau dir das Bild oben an.**

Was siehst du? Was gefällt dir?  
Was gefällt dir nicht?



**DAS MUSEUM DER SPIELE**

Schau dich im Museum um.  
Hier gibt es viel zu entdecken.

- Welche Gefühle entstehen beim Spielen?
- Warum fühlt man sich manchmal nicht gut?
- Wie kannst du ein Spiel für dich aussuchen?





Schau mal wie viele tolle Sachen es hier zu entdecken gibt.  
Aber das Bild dort hinten gefällt mir irgendwie nicht.

Beim Spielen entdeckst du neue Welten und Geschichten.  
Dabei entstehen Gefühle.

- Einige fühlen sich gut an.
- Du kannst im Spiel mutig sein.
- Figuren können witzig sein.
- Es macht Spaß mit anderen zu Spielen.

Manche Spiele können spannend sein. Spannende Spiele können dir auch Angst machen. Bei einigen Spielen kann man auch wütend werden.

Es entstehen also Gefühle bei dir.  
Darum spielen viele Menschen gern.

### Was denkst du?



### Welche Spiele gefallen dir am besten?

Magst du Sportspiele?  
Magst du Spiele mit Geschichten?  
Magst du gruselige Spiele?

### Welche Spiele magst du nicht?

Magst du Monster oder Geister?  
Wirst du nicht gern erschreckt?  
Findest du einige Spiele zu brutal?

**Freude**

Wie entsteht Freude im Spiel?

- Wenn man Aufgaben im Spiel löst oder gewinnt.
- Wenn man Neues entdeckt.
- Wenn man gemeinsam mit Freunden spielt.

**Wut**

Manchmal ärgert man sich.

Dabei kann man wütend werden. Das kann auch in Spielen passieren. Zum Beispiel wenn man oft verliert. Wenn das Spiel nicht funktioniert. Oder wenn andere unfreundlich sind.

**Mut**

Du kannst in Spielen mutig sein.

Wann braucht man Mut beim Spielen? Wenn du gruselige Orte erkundest. Wenn du gegen einen stärkeren Gegner spielst.

**Angst**

Manchmal fürchtet man sich in Spielen. Dann kann man Angst bekommen.

- Wenn man gruselige Figuren trifft.
- Wenn es im Spiel sehr dunkel ist.
- Wenn du erschreckt wirst.
- Manchmal kann ein bisschen Angst ein Spiel auch spannend machen.



Meistens freue ich mich beim Spielen. Angst hatte ich aber auch schon mal.

**Video:**  
**Gefühle im Spiel?!**

**Spiel-inhalte**

Im Spiel passieren viele unterschiedliche Dinge. Deshalb entstehen beim Spielen auch verschiedene Gefühle. Man nennt es auch Spiel-inhalte.

- Was sieht man im Spiel?
- Was macht man im Spiel?
- Es gibt viele unterschiedliche Spiel-inhalte.

Man spielt zum Beispiel Fußball. Oder man baut eine Stadt auf. In anderen Spielen schießt man aber auch mit Waffen. Auf der nächsten Seite werfen wir einen Blick darauf.

Einige Spiele sind sehr spannend und schön gemacht.

### **Beim Spielen taucht man in die Spiel-welt ein.**

Manchmal vergisst man dabei alles andere.

Es ist eine Reise in eine andere Welt.

Manchmal fühlst du dich wie die Spiel-figur.

Das kann sich toll anfühlen.



### **Spiele üben**

Einige Spiele kannst du vielleicht richtig gut.

Sie sind nicht zu schwer und nicht zu leicht.

Sie sind also genau richtig für dich.

Dann bist du voll auf das Spiel konzentriert.

Das ist ein tolles Gefühl.

In anderen Spielen musst du manchmal noch ein bisschen mehr üben.



### **Was denkst du?**

Versinkst du manchmal in Spielen?

Wie fühlst du dich dabei?



### **Gewalt in Spielen**

In Spielen gibt es manchmal auch Gewalt zu sehen.

Es gibt **verschiedene Arten von Gewalt**.

Manchmal benutzt du in Spielen Waffen.

Oft kämpfst du gegen andere.

Das kann auch Spaß machen.

Man kann dabei aber auch Angst haben.

Die Gewalt ist nur im Spiel. Das ist wichtig.

Die Gewalt sieht nicht immer gleich aus.

Man kann das bei der Wahl des Spiels entscheiden.



### **Beleidigungen**

Beleidigungen sind auch Gewalt.

Manchmal beleidigen sich

die Figuren in Spielen.

Das kann auch witzig sein.

Viele Menschen finden Beleidigungen

aber nicht witzig. Sie sind dann zum Beispiel traurig. Andere Personen sollte man

also auch im Spiel nicht beleidigen.

Man kann sie damit sehr verletzen.



### **Was denkst du?**

Hast du schon mal Gewalt

in Spielen gesehen?

Wie findest du das?



### **Tipp**

Gewalt in Spielen muss nicht unbedingt etwas Schlimmes sein.

Magst du keine Gewalt? Dann kannst du andere Spiele spielen. Die Altersempfehlungen können dir dabei helfen.





**Nora:** Es gibt also verschiedene Inhalte in Spielen?

**Mika:** Ja, klar! Es ist für jeden etwas dabei. Was gefällt dir denn? Im Video können wir uns verschiedene Spiele anschauen.

**Video:**  
Verschiedene Spiele



### **Kennst du diese Zeichen?**

Du hast sie bestimmt schon mal gesehen. Das sind Alters-empfehlungen.

Es gibt Spiele ab 0 oder 6 Jahren. Die Spiele sind für alle Alters-stufen gut. Also für Erwachsene und für Kinder.

Einige Spiele sollte man erst ab einer Alters-stufe spielen. Manche Spiele sind deshalb erst ab 12 Jahren empfohlen.

In einigen Spielen gibt es zum Beispiel Gewalt. Dann sind diese Spiele ab 16 oder ab 18 Jahren empfohlen.



**Video: Welches Spiel passt zu mir?**



Suche dir deine Spiele in Ruhe aus. Spiele nur die Spiele, die dir Spaß machen. Das ist wichtig.

### **Was denkst du?**

Welche Spiele magst du?  
Welche magst du nicht?  
Warum magst du dieses Spiel?  
Warum magst du es nicht?



**Nora:**

Mika, ich habe es mir angeschaut.  
Mir gefällt das Bild immer noch nicht.

**Mika:**

Anscheinend haben wir einen  
anderen Geschmack.

**In Spielen fühlt man etwas.**

Das können schöne aber auch nicht so  
schöne Gefühle sein.

Das liegt an den Spiel-inhalten.

Ich sollte mir überlegen, was mir gefällt.  
Dazu kann ich auch die Empfehlungen an-  
schauen. Die stehen auf der Verpackung  
der Spiele oder ich suche sie im Internet.

**Was denkst du?**

Schaue doch mal nach einem  
neuen Spiel. Suche vorher im  
Internet nach Infos dazu. Überlege dir, ob  
du es ausprobieren möchtest.

**Tipp**

Willst du herausfinden,  
wie der Inhalt von einem  
bestimmten Spiel ist?  
Dann schaue beim  
Spiele-ratgeber vorbei.  
Dort findest du viele Spiele.  
Es gibt auch viele Infos in  
einfacher Sprache.

[www.spieleratgeber-nrw.de](http://www.spieleratgeber-nrw.de)





### Was denkst du?

Schau dir das Bild oben an.  
Kennst du die Symbole?



## DER SPIELE-LADEN

Hier schauen wir uns an:

- Wo und wie kannst du Spiele kaufen?
- Warum sind kostenlose Spiele nicht immer umsonst?
- Wie kannst du dich vor Verkaufs-tricks schützen?



**Mika!** Schau dir diesen Spiele-Laden an.  
Hier gibt es **so viele Angebote**.  
Wollen wir etwas kaufen?



Nicht so schnell!  
**Lohnt es sich?**  
Lass uns zuerst einmal  
überlegen.

### Wo kannst du Spiele kaufen?

Digitale Spiele kannst du im Spiele-Laden kaufen. Auf englisch sagt man dazu **store**. Du sprichst das: **stoor**.

Stores gibt es auf dem **Handy**, auf dem **Computer** oder auf einer **Konsole**. Hier sind ein paar Beispiele.



App Store



Playstation



Play Store



Steam

Im Store kannst du Spiele kaufen. Du musst das Spiel dann herunterladen. Du kannst Spiele aber auch in einem echten Laden kaufen.

### Wie kauft man ein Spiel?

In Stores kann man Spiele herunterladen. Einige Spiele kosten Geld. Dafür braucht man digitales Geld.

Man kann eine Gutschein-karte im Supermarkt kaufen. Mit der Gutschein-karte kannst du digitale Spiele kaufen.

Du kannst aber auch ein Bank-konto oder eine Kredit-karte speichern.

### Was denkst du?

Hast du schon mal ein digitales Spiel gekauft oder heruntergeladen?





### Warum kosten Spiele Geld?

Spiele zu machen ist ein Beruf. Die Menschen verdienen mit den Spielen ihr Geld.

So können immer neue Spiele, neue Level oder neue Figuren entstehen.

### **Es gibt verschiedene Möglichkeiten.**

Einige Spiele muss man gleich bezahlen. Andere Spiele sind zuerst kostenlos und du bezahlst später.



### Manche Spiele kann man kostenlos herunterladen.

Am Anfang kostet das Spiel kein Geld. Du kannst das Spiel ausprobieren.

Auf englisch nennt man solche Spiele **Free-to-play**. Man spricht das: **fri-tu-pläi**. Auf Deutsch bedeutet das: **kostenlos zu spielen**.

Aber merke dir: **Kostenlose Spiele sind nicht immer umsonst.**

### Einige Spiele sind nur am Anfang kostenlos.

Später kommt oft die Frage, ob du etwas kaufen möchtest. **Überlege es dir gut.**

- Manchmal willst Du schneller besser werden.
- Manchmal willst Du im Spiel besondere Dinge haben.
- Manchmal kannst Du nur mit Geld weiterspielen.
- **Dann musst du echtes Geld bezahlen.**

Denke in Ruhe darüber nach.

**Möchtest Du dein Geld wirklich ausgeben?  
Oder lieber ein anderes Spiel spielen?**

### **Was denkst du?**

Kennst du kostenlose Spiele?  
Oder spielst du kostenlose Spiele?



**Video: Spiele kaufen**



### **Tipp**

Du kannst auch andere Spiele ausprobieren. Für einige Spiele bezahlt man nur einmal. Es gibt viele tolle Spiele.



Video: In-App-Käufe

### In vielen kostenlosen Spielen gibt es Werbung.



Du kannst die Werbung anschauen. Manchmal bekommst du dann etwas Besonderes für das Spiel. Zum Beispiel eine Figur, Kleidung oder Münzen.

Du kannst die Werbung oft auch schließen. Suche dafür nach dem Schließen-Symbol. Das ist meistens ein **[X]**. Ab und zu ist das Symbol ein bisschen versteckt.

### In einigen Spielen kannst du etwas kaufen.



Das nennt man **In-App-Käufe**. Man spricht das so: **In-Äpp-Käufe**. Du gibst dann echtes Geld aus. Du kannst zum Beispiel neue Figuren oder besondere Gegenstände kaufen.

Es steht in der Beschreibung, wenn es In-App-Käufe gibt. Du kannst dann vorher überlegen. Möchtest du das Spiel herunterladen? Oder lieber nicht?



Werbung kann dich auch stören. Manche Spiele benutzen einen Trick. Du sollst Geld bezahlen. Dann siehst du keine Werbung mehr.  
**Überlege es dir gut: Möchtest du das Geld ausgeben?**



Münzen und  
In-Game-Währungen



Fähigkeiten und **Level Ups**  
Das spricht man: **Läwel Aps.**



Neue Level und Welten

Man kann sehr viel kaufen.  
Überlege dir immer in Ruhe:  
**Was möchte ich wirklich kaufen?**



Neue Figuren oder  
besondere Kleidung  
für die Spiel-Figuren



Überraschungsboxen.  
In Spielen nennt man sie  
**Lootboxen.** Das spricht  
man so: **Luut-boxen.**



Du kannst Werbung  
entfernen.

### Was ist eine In-Game-Währung?



Das sind zum Beispiel Münzen im Spiel.  
Es können aber auch Diamanten  
oder etwas anderes sein.  
Damit kannst du Dinge im Spiel kaufen.

Am Anfang bekommst du oft  
In-Game-Währung vom Spiel geschenkt.  
Das ist ein kleiner Trick.  
Du möchtest später mehr Münzen haben.  
Dann musst du mit echtem Geld bezahlen.

Video: Erfahre mehr über  
**In-Game-Währung**



### Was ist eine Lootbox?



In einer Lootbox sind Überraschungen.  
Das spricht man so: **Luut-box.**  
Du weißt vorher nicht, was du aus der Box  
bekommst. In einer Box sind oft Figuren,  
Kleidung oder Gegenstände.

Manchmal bekommt man im Spiel  
eine **Lootbox** geschenkt.  
Das ist wieder ein kleiner Trick.  
Wenn du mehr Boxen haben willst,  
musst du echtes Geld bezahlen.

Video: Erfahre mehr über  
**Lootboxen**



OK, **kostenlose Spiele sind nicht immer umsonst!**

Ich sollte also ein bisschen aufpassen.

Vielleicht ist nur einmal zu bezahlen manchmal besser?



Du kannst das Spiel auch wechseln.  
Denn es gibt so viele Spiele.



### Was denkst du?

Schau in deinem Lieblingsspiel nach Verkaufs-tricks.  
Geht das Spiel auch ohne zu bezahlen?



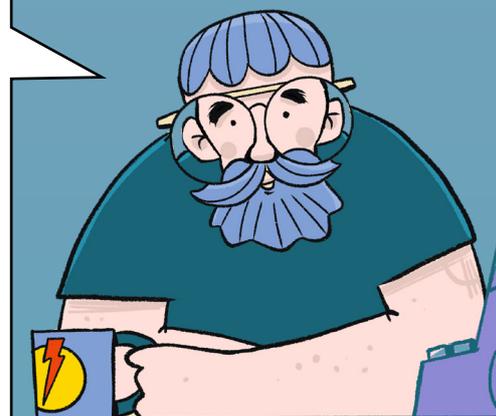
### **Hast du im Spiele-laden etwas neues gelernt?**



Sprich doch mit deinen Freunden oder Familie darüber.

- Welche Spiele kennen sie?
- Geben sie Geld für die Spiele aus?
- Gibt es gute kostenlose Spiele?

Vielleicht hat jemand einen Tipp für dich.





### Was denkst du?

Schaue dir das Bild an.  
Was fällt dir bei den  
Personen auf?

## DAS SPIELE·CAFE

Hier schauen wir uns diese Fragen an:

- Wie kannst du mit anderen spielen?
- Wie kannst du mit anderen Menschen in Spielen reden?
- Worauf solltest du beim gemeinsamen Spielen achten?



Hier spielen die Menschen zusammen.  
Aber siehst du die Person in der Verkleidung?



Manche Spiele spielt man allein.  
Auf Englisch heißt das **Single-Player**.  
Du sprichst das so aus: **Singel pläier**.  
Das bedeutet: Einzel-Spieler.

Viele Spiele kannst du auch  
gemeinsam mit anderen spielen.  
Das nennt man dann **Multi-Player**.  
Du sprichst das: **Multi pläier**.  
Es bedeutet: Mehr-Spieler.

### Mehrere Menschen spielen zusammen.

Manchmal spielt man gemeinsam an  
einem Ort. Manchmal spielt man ge-  
meinsam im Internet. Im Internet kannst du  
mit Freunden spielen. Du kannst auch mit  
fremden Personen spielen.

### Es gibt verschiedene Multi-Player-Spiele.

- Manchmal spielen alle  
gegeneinander.
- Manchmal spielen zwei  
Mannschaften gegeneinander.
- Manchmal spielen alle  
gemeinsam gegen das Spiel.
- Es kann viel Spaß machen  
mit anderen zu spielen.



Multi-Player



Single-Player

In Online-Spielen kann man miteinander sprechen oder schreiben.

### Schreiben

Du kannst in Spielen schreiben.

Das nennt man Chat.

Das spricht man: **Tschät**



### **Wer soll deine Nachricht bekommen?**

Das kannst du entscheiden.

Überlege für wen die Nachricht ist.

Du kannst deine Nachricht an dein Team schicken. Du kannst an nur eine Person schreiben. Oder du schreibst an alle Spielerinnen und Spieler.

### Sprechen

In vielen Spielen kann man miteinander sprechen.

Dafür brauchst du Kopfhörer und Mikrofon.

Das nennt man bei Spielen: **Voice-Chat**.

Das spricht man so: **Weus-Tschät**.



### **Soll man deine Stimme hören?**

Du kannst die Stimme im Spiel ausschalten.

Du kannst auch die Stimme von anderen Spielern ausschalten.

Das nennt man: Stumm-schalten.



**Video:**  
**Miteinander spielen**

### **Was denkst du?**

Wie ist dein Name in Spielen?

Erkennt man an dem Namen wer du bist oder wo du lebst?

Wäre ein anderer Name vielleicht besser?



### **Oft spielt man mit fremden Menschen.**

Du weißt also nicht genau, mit wem du spielst. Viele Menschen haben im Spiel einen anderen Namen.

Das ist wie **verkleidet zu sein**.

Damit bleiben sie unbekannt.

Den Namen nennt man auch **Nickname**.

Das spricht man: **Nick-naim**.

Das bedeutet **Spitzname**.



### **Tipp**

Du musst deinen Namen

**nicht** verraten.

Behalte deine persönlichen Infos für dich.

Viele Menschen benutzen den selben Nickname in allen Spielen.

Dann können ihre Freunde sie trotzdem erkennen.



**Freundliche Spieler**

In Spielen gibt es viele freundliche Menschen.

Das Spiel macht dann mehr Spaß.

- Sie bieten zum Beispiel ihre Hilfe an.
- Ihre Nachrichten sind freundlich.
- Manchmal machst du vielleicht einen Fehler. Sie bleiben trotzdem nett zu dir.

**Unfreundliche Spieler**

Es gibt auch unfreundliche Spieler.

Das Spiel macht dann weniger Spaß.

- Sie machen sich über andere lustig.
- Sie versuchen zu stören.
- Sie schreiben dir unfreundliche Nachrichten.
- Sie ärgern und beleidigen andere.

**Tipp**

Lass dich nicht ärgern!

Du kannst die unfreundlichen Spieler **melden** und **stummschalten**.

Du kannst ein Spiel immer verlassen.

Weitere Tipps findest du im Video auf der nächsten Seite.

**Unbekannte Spieler flirten**

Manchmal sagen andere Menschen im Spiel sehr schöne Sachen zu dir.

Du bekommst also besonders viele Komplimente.

Das kann sich gut anfühlen.

Man sagt dazu auch **flirten**.

Das spricht man so: **flörten**.

Häufig kennst du diese Menschen nicht.

Sie sind fremde Menschen.

Manchmal wirst du nach persönlichen Infos gefragt.

Persönliche Infos sind zum Beispiel: Name, Telefonnummer, Orte, Bilder.

**Tipp**

Denk drüber nach:

- Was erzählst du anderen Menschen im Internet?
- Was behälst du lieber für dich?
- Möchtest du wirklich Fotos oder Videos von dir zeigen?
- Du musst persönliche Infos nicht teilen.



**Video: Tipps & Tricks, um sicher online zu spielen**



Schau mal Mika.  
Hier ist richtig was los.

Lass uns erst einmal  
zuschauen Nora.

### Was ist Streaming?

Streaming ist ein englisches Wort.  
Du sprichst das so aus: **Strii-ming**.  
Streaming von Spielen findest du  
im Internet. Dabei schaut man anderen  
beim Spielen zu.

Man kann auch selber Streaming machen.  
Dann können andere Menschen dir beim  
Spielen zuschauen.

Streaming findest du auf Internetseiten  
wie **Youtube** und **Twitch**.

### Die Personen nennt man Streamer.

Du sprichst das so aus: **Strii-mer**.  
Streamer spielen verschiedene Spiele.



**Twitch** ist eine Streaming-Webseite.  
Hier kannst du anderen beim Spielen  
zuschauen.  
Du kannst auch selber Spiele streamen.



**Youtube** ist eine Video-Webseite.  
Hier kannst du Videos ansehen.  
Du findest auch Videos über Spiele.

**Video:  
Streaming erklärt**



Mika, die verkleidete Person ist gegangen.  
Wollen wir zusammen ein Spiel spielen?



Ich sollte mir **einen guten Namen** ausdenken.  
Man sollte mich nicht gleich am Namen erkennen.  
Ein guter Nickname ist zum Beispiel: „Hase\_45“ oder „Gamer\_20“.  
In Spielen **gibt es leider auch unfreundliche Menschen**.  
Ich kann andere **melden oder stummschalten**.  
Oder ich beachte sie einfach nicht.  
Ich kann auch mit meinen Freunden darüber reden.  
Oder einfach nur mit meinen Freunden spielen.



### Was denkst du?

- Hast du schon einmal mit anderen Spielern im Internet gespielt?
- Waren nur freundliche oder auch unfreundliche Spieler dabei?
- Wie war das für dich?





### Was denkst du?

Schau dir das Bild an.  
Warum gibt es hier  
so viele Uhren?



## DER UHR-WALD

In Spielen gibt es immer etwas zu tun.  
Wir schauen uns diese Fragen an:

- Wann spielt man zu viel?
- Was kann dabei passieren?
- Wie kann man die Zeit im Blick behalten?





Der Uhr-wald ist wirklich groß.  
Man kann hier lange bleiben.

**In Spielen gibt es immer etwas Neues zu tun.**

Es kommt eine Aufgabe nach der anderen. Das kann spannend sein und Spaß machen.

Manchmal vergisst man dabei die Zeit.

**Kennst du das?**

Du denkst: „Ich spiele nur noch eine Runde.“  
Dann gewinnst du.

Jetzt möchtest du gern noch mal gewinnen.  
Du spielst also weiter.

**Oder du verlierst das Spiel.**

Dann möchtest du es besser machen.  
Also spielst du noch eine Runde.

**Wie geht das Spiel wohl weiter?**

Du schaust nur mal kurz in die nächste Runde.  
Dann spielst du doch noch weiter.

Manchmal vergisst man die Zeit.  
Dann spielst du oft länger als du wolltest.

**Es gibt ein paar gute Tipps dafür.**

**Was denkst du?**

Wie oft spielst du in der Woche?  
Wie lang spielst du am Tag?



**Warum spielt man eigentlich?**

Dafür gibt es verschiedene Gründe.  
 Vielen Menschen macht Spielen viel Spaß.  
 Man kann sich dabei gut erholen.  
 Manche Menschen sind nicht gern allein.  
 Deshalb spielen sie mit anderen.  
 Einige Menschen spielen aus Langeweile.

**Spielen ist super.**

Man kann viel Zeit damit verbringen.  
 Manche Menschen spielen mehr und länger.  
 Andere Menschen spielen etwas weniger.

**Wann wird es zu viel?**

Das kann sehr unterschiedlich sein.  
 Man kann aber mit einigen Tipps erkennen,  
 wann es zu viel ist.

**Was denkst du?**

Warum spielst du eigentlich?

- A:** Es macht mir Spaß.
- B:** Ich spiele aus Langeweile.
- C:** Ich möchte mit anderen spielen.
- D:** Es sind andere Gründe.  
Welche sind das?

**Wann wird es zu viel?** Hier findest du ein paar Beispiele.

**Müde vom Spielen**

Manchmal spielst du bis spät in die Nacht. Dann schläfst du nicht genug. Am nächsten Tag bist du sehr müde.

**Wütend und genervt**

Manchmal wirst du sehr schnell wütend oder genervt. Das passiert immer, wenn du nicht spielen kannst. Vielleicht bist du dann auch sehr unfreundlich zu anderen.

**Probleme mit anderen Menschen.**

Du streitest dich öfter mit deiner Familie. Du triffst dich fast gar nicht mehr mit deinen Freunden. Du bist am liebsten allein und spielst.

**Alles dreht sich ums Spielen.**

Den ganzen Tag denkst du nur ans Spielen. Du willst nichts anderes mehr machen. Deine alten Hobbies machen dir keinen Spaß mehr.



**Video: Was passiert, wenn man zu viel spielt?**

### Tipps

Einige Menschen spielen einfach zu viel.  
Es ist aber manchmal nur schwer zu erkennen.

#### Achte auf dich selbst.

- Macht es dir noch Spaß?
- Tut es dir noch gut?
- Oder erkennst du einige der Zeichen?
- Sprich mit Freunden oder deiner Familie darüber.
- Frage sie, was sie denken.



### Was denkst du?

Kennst du so etwas aus deinem Leben?  
Siehst du es bei anderen Menschen?  
Oder bei dir selbst?  
Auf der nächsten Seite findest du ein paar Tipps.



### Tipps

Wie lange möchtest du spielen?  
Denke vor dem Spielen darüber nach.

- Du kannst dir eine **Uhr** oder einen **Wecker** stellen.
- Auf dem Handy kannst du die **Bildschirm-zeit** benutzen.
- Stelle ein, wann du aufhören möchtest.
- Oder lege dir **Tage zum Spielen** fest. Dann gibt es spiel-freie Tage. An diesen Tagen machst du andere Hobbys oder triffst Freunde.



### Was denkst du?

- Was sind deine Hobbies?
- Was wolltest du schon immer mal ausprobieren?
- Erkennst du davon etwas in den Bildern oben?



**Stelle eine Stoppuhr ein.**

Wann möchtest du aufhören?

Zum Beispiel nach einer Stunde.

Dafür kannst du auch dein Handy nehmen.

Du hörst auf zu spielen, wenn der Wecker klingelt.

**Lege Tage und Uhrzeiten fest.**

Überlege an welchen Tagen du spielen möchtest.

Wann hast du in der Woche Zeit dazu?

Dann kannst du einen Plan erstellen.



**Video:**  
**Tipps für die Zeit**

**Bildschirmzeit**

Wie lange spielst du wirklich?

Dein Handy kann es dir zeigen.

- Du siehst, wie lang du ein Spiel gespielt hast.
- Du siehst, wie viel du an einem Tag gespielt hast.
- Du siehst, an welchem Tag du gespielt hast.

Die Funktion hat unterschiedliche Namen.

Bei Apple suchst du nach „**Bildschirmzeit**“.

Bei Android suchst du nach „**Digital Wellbeing**“.

Auf Deutsch bedeutet das: **digitales Wohlbefinden**.

**Was denkst du?**

Welche Tipps findest du gut?

Was möchtest du ausprobieren?



**Video:**  
**Die Bildschirmzeit**





Mit Spielen kann man viel Zeit verbringen.  
Aber mit der Stoppuhr behalten wir die Zeit im Blick!



Manchmal spielt man vielleicht zu lang.  
Ich möchte **nicht** mit meiner Familie und  
Freunden streiten und wütend sein.  
Ich will gut schlafen und gut gelaunt sein.  
Zum Glück kenne ich jetzt gute Tipps.

### Was denkst du?

Spielst du manchmal zu lang?  
Können dir die Tipps helfen?  
Sprich mit Freunden  
oder deiner Familie darüber.



### Was ist Medien-sucht?

Sucht ist eine Krankheit. Man kann  
auch süchtig nach Spielen werden.  
Dann kann man einfach nicht mehr  
aufhören. Man muss immer spielen.  
Diesen Personen geht es dann schlecht.  
Man kann mit anderen darüber reden.  
Man kann sich professionelle Hilfe holen.  
Mehr erfährst du in diesem Video:  
[www.tlp.de/medien-sucht](http://www.tlp.de/medien-sucht)

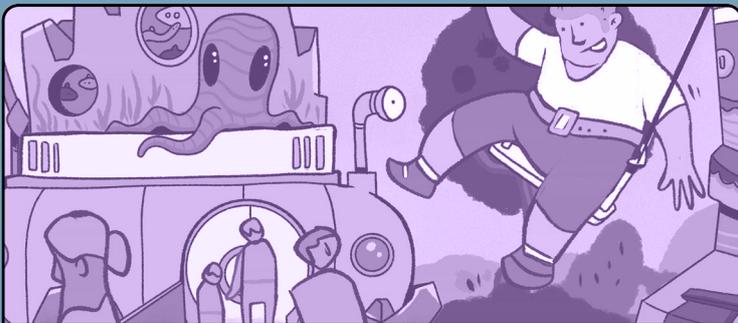


Video

## WIEDERHOLUNG



Lass uns gemeinsam überlegen.  
Was haben wir uns alles angeschaut?  
Wir können die Orte im Heft immer  
wieder gemeinsam besuchen.



### Der Freizeit-park

Hier ging es um diese Fragen:

- Was macht beim Spielen Spaß?
- Es gibt viele unterschiedliche Spiele.
- Welche Spiele machen dir Spaß?  
Welche nicht?
- Gibt es Informationen zum Spiel?
- Kannst du Dinge einstellen?



### Das Museum der Spiele

Beim Spielen entstehen Gefühle.

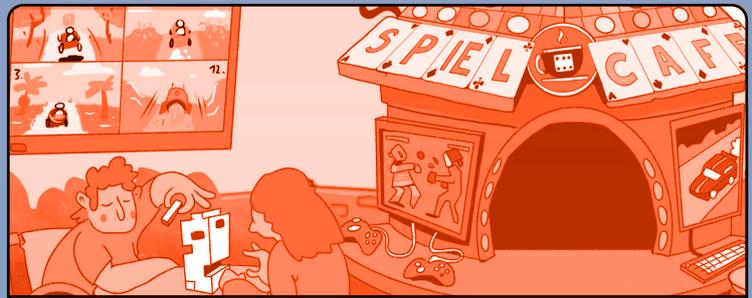
- Welche Inhalte willst du  
in Spielen sehen?
- Was magst du?
- Was magst du nicht?
- Du kannst dich vorher informieren:  
Was ist in einem Spiel zu sehen?
- Die Alters-empfehlungen helfen dir.



### **Der Spiele-laden**

Hier ging es um das Thema Geld.  
Kostenlose Spiele sind nicht immer gratis.

- Wie viel Geld willst du ausgeben?
- Du kannst dir immer unsere Tipps anschauen: Setze dir eine Grenze. Oder du bezahlst mit einer Gutschein-karte.
- Du kannst In-App Käufe ausschalten.



### **Das Spiele-café**

Du kannst Spiele alleine spielen.  
Du kannst auch mit anderen spielen.

- Es gibt freundliche und unfreundliche Spieler.
- Suche dir einen guten Namen aus.
- Sage keinem deine Adresse oder persönliche Infos.
- Du kannst Spiele immer verlassen.
- Sprich über deine Erfahrungen.



### **Der Uhr-wald**

Manche Menschen spielen zu viel.

#### **Woran kann man das erkennen?**

- Man schläft zu wenig und ist immer nur müde.
- Man hat keine Lust mehr auf andere Hobbies.
- Man nimmt sich keine Zeit mehr für seine Freunde.
- Man denkt nur an das Spiel.

### **Was denkst du?**

Wie lange willst du spielen?  
Wann willst du aufhören?



### **Ein paar Tipps:**

- Stelle dir eine Stopp-uhr.
- Lege genaue Zeiten zum Spielen fest.
- Nimm dir Zeit für andere Hobbies.
- Sprich mit anderen über deine Erfahrungen.



Du kannst immer im Heft nachschauen.  
Die Videos kannst du auch noch einmal anschauen. Die Videos sind auf Youtube.  
Schau doch vor einem neuen Spiel mal wieder rein!

**Mika:** Lass uns neue Spiele ausprobieren, Nora.



**Nora:** Ja, das machen wir!  
Wir können uns die Tipps aus dem Heft immer wieder anschauen. Das wird uns helfen.

Gefördert durch die  
**Aktion  
MENSCH**

**Stiftung  
Liebenau**

Wir bedanken uns für die  
Förderung der Aktion Mensch

#### **Herausgeber**

Liebenau Teilhabe  
gemeinnützige GmbH  
Siggerweilerstraße 11  
88074 Meckenbeuren

[www.stiftung-liebenau.de](http://www.stiftung-liebenau.de)

Noch mehr zum Projekt findest du  
mit dem QR-Code. Das Heft gibt es  
dort auch als barrierefreies PDF.



An diesem Heft haben viele  
Menschen gearbeitet.

#### **Medienpädagogik & Umsetzung**

Erdmännchen & Bär GmbH  
[www.erdundbaer.de](http://www.erdundbaer.de)

#### **Layout & Illustration**

Johannes Benedix  
[www.bndx.info](http://www.bndx.info)

**Danke an alle, die mitgeholfen  
haben. Spielenau ist mit einem  
inklusiven Team entstanden.**



© **Liebenau Teilhabe gemeinnützige GmbH**  
Siggerweilerstraße 11 • 88074 Meckenbeuren